

P



GUIDE PRATIQUE DES FORMULES PHYTOCOMM.®

Dont une majorité du DNMTC

A l'intention des praticiens MTC

www.phytocomm.lu



REMARQUES IMPORTANTES

1. Cet ouvrage est exclusivement destiné aux professionnels de santé formés à la MTC. PHŸTOCOMM.® ne peut en aucun cas être tenu responsable en cas de mauvais usage ou d'auto médication de ses formules. Seul un professionnel formé à la MTC est capable de définir la formule et la posologie adéquate à un patient déterminé, quel que soit le nom de sa pathologie.

2. Les informations proposées dans ce guide sont une synthèse de différents ouvrages cités dans la bibliographie et dont les pages figurent sur le tableau de chaque formule. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'omission ou d'erreur d'impression ou de traduction. Merci de nous en informer afin que nous puissions corriger les futures éditions.

PHŸTOCOMM.®

Vous trouvez sur ce site exclusivement des formules composées de plantes chinoises issues du laboratoire PHŸTOCOMM.®, leader en Europe pour la qualité de ses produits. Ces plantes appartiennent toutes à la liste officielle des plantes reconnues au Luxembourg et en Belgique comme faisant partie des compléments alimentaires. Nos formules sont enregistrées comme complément alimentaire auprès du ministère de santé luxembourgeois.

Une des caractéristiques de nos Poudres Concentrées non irradiées est qu'elles contiennent leur huile essentielle. En effet, celles-ci sont extraites au début de la fabrication, puis ajoutées en fin de processus. Cela permet d'offrir à nos clients des produits de très grande qualité vibratoire et également de les transformer en comprimés en les chauffant légèrement sans ajout d'autres ingrédients.

Les produits PHŸTOCOMM.®

Toutes les poudres ou granulés concentrées de la gamme PHŸTOCOMM.® avec lesquels sont fabriqués ces préparations sont certifiés. Ce qui signifie que chaque plante qui compose ces formules a été testée par un laboratoire indépendant selon les normes GMP allemandes.

Ce dernier vérifie l'identité de la plante, son niveau de métaux lourds, de pesticides, d'aflatoxines et de microbiologie afin de contrôler si des traces éventuelles sont bien inférieures aux normes européennes. Seul un résultat positif permet d'utiliser cette plante pour la commercialisation. L'identité des plantes est également contrôlée par l'université botanique de Karlsruhe en Allemagne.

Nos produits sont donc très sûrs et très performants. Cependant pour réussir de tels tests, la sélection des plantes avant transformation demandent un grand soin. Nous sélectionnons donc en amont des plantes saines et de bonne qualité afin d'obtenir d'une part des produits sans pollutions et d'autre part très performants, autrement dit, contenant beaucoup de principes actifs.

PHŸTOCOMM.® ne fait pas ces efforts afin d'avoir des arguments de ventes, mais parce que ses fondateurs croient en l'avenir d'une pharmacopée chinoise de très haute qualité. Leur souhait est de donner à cette pharmacopée la place qui lui revient dans la panoplie des remèdes naturels actuellement disponibles sur le marché européen pour soigner de manière préventive et curative toutes les affections de notre siècle.



PINYIN

F	Pinyin	Page
F135	Ba Zhen San	11
F001	Ba Zhen Tang	12
F002	Bai Hu Tang	13
F130	Ban Xia Hou Po Tang	14
F121	Ban Xia Xie Xin Tang	15
F077	Bao He Wan	16
F003	Bei Xie Fen Qing Yin	17
F004	Bu Zhong Yi Qi Tang	18
F118	Cang Er Zi San	19
F005	Chai Hu Shu Gan San	20
F133	Chuan Xiong Cha Tiao San	21
F120	Da Cheng Qi Tang	22
F126	Da Huang Fu Zi Tang	23
F006	Dang Gui Shao Yao San	24
F124	Dang Gui Si Ni Tang	25
F082	Du Huo Ji Sheng Tang	26
F139	Er Chen Tang	27
F007	Gan Mai Da Zao Tang	28
F008	Gui Pi Tang	29
F009	Gui Zhi Fu Ling Wan	30
F010	Gui Zhi Tang	31
F122	Huang Lian Jie Du Tang	32
F011	Huang Qi Gui Zhi Wu Wu Tang	33
F012	Huang Qi Jian Zhong Tang	34
F013	Jia Wei Xiao Yao San	35
F014	Jie Geng Tang	36
F127	Jin Gui Shen Qi Wan	37
F015	Li Zhong Tang	38
F136	Ling Gui Zhu Gan Tang	39
F070	Liu Jun Zi Tang	40
F016	Liu Wei Di Hang Tang	41
F071	Long Dan Xie Gan Tang	42
F134	Mai Men Dong Tang	43
F017	Ping Wei San	44
F084	Qiang Huo Sheng Shi Tang	45
F072	Qi Ju Di Huang Wan	46
F018	Ren Shen Yang Rong Tang	47
F119	Sang Ju Yin	48
F073	Shen Ling Bai Zhu San	49
F019	Sheng Hua Tang	50
F125	Sheng Mai San	51

F	Pinyin	Page
F020	Sheng Yu Tang	52
F138	Shi Pi San	53
F021	Shi Quan Da Bu Tang	54
F022	Shi Wei Bai Du Tang	55
F023	Si Jun Zi Tang	56
F024	Si Ni San	57
F123	Si Ni Tang	58
F025	Si Wu Tang	59
F026	Suan Zao Ren Tang	60
F131	Su Zi Jiang Qi Tang	61
F027	Tao He Cheng Qi Tang	62
F132	Tao Hong Si Wu Tang	63
F074	Tian Ma Gou Teng Yin	64
F085	Tian Wan Bu Xin Dan	65
F028	Tiao Wei Cheng Qi Tang	66
F129	Wan Dai Tang	67
F140	Wen Dan Tang	68
F029	Wu Ling San	69
F141	Wu Mei Wan	70
F030	Xiang Su San	71
F075	Xiao Chai Hu Tang	72
F031	Xiao Cheng Qi Tang	73
F143	Xiao Feng San	74
F032	Xiao Jian Zhong Tang	75
F033	Xiao Yao San	76
F083	Yin Qiao San	77
F128	You Gui Wan	78
F034	Yu Nu Jian	79
F035	Yu Ping Feng San	80
F038	Yue Ju Tang	81
F137	Zhen Wu Tang	82
F036	Zhi Bai Di Huang Wan	83
F037	Zi Yin Jiang Huo Tang	84
F076	Zuo Gui Wan	85

F

F	Pinyin	Page
F001	Ba Zhen Tang	12
F002	Bai Hu Tang	13
F003	Bei Xie Fen Qing Yin	17
F004	Bu Zhong Yi Qi Tang	18
F005	Chai Hu Shu Gan San	20
F006	Dang Gui Shao Yao San	24
F007	Gan Mai Da Zao Tang	28
F008	Gui Pi Tang	29
F009	Gui Zhi Fu Ling Wan	30
F010	Gui Zhi Tang	31
F011	Huang Qi Gui Zhi Wu Wu Tang	33
F012	Huang Qi Jian Zhong Tang	34
F013	Jia Wei Xiao Yao San	35
F014	Jie Geng Tang	36
F015	Li Zhong Tang	38
F016	Liu Wei Di Hang Tang	41
F017	Ping Wei San	44
F018	Ren Shen Yang Rong Tang	47
F019	Sheng Hua Tang	50
F020	Sheng Yu Tang	52
F021	Shi Quan Da Bu Tang	54
F022	Shi Wei Bai Du Tang	55
F023	Si Jun Zi Tang	56
F024	Si Ni San	57
F025	Si Wu Tang	59
F026	Suan Zao Ren Tang	60
F027	Tao He Cheng Qi Tang	62
F028	Tiao Wei Cheng Qi Tang	66
F029	Wu Ling San	69
F030	Xiang Su San	71
F031	Xiao Cheng Qi Tang	73
F032	Xiao Jian Zhong Tang	75
F033	Xiao Yao San	76
F034	Yu Nu Jian	79
F035	Yu Ping Feng San	80
F036	Zhi Bai Di Huang Wan	83
F037	Zi Yin Jiang Huo Tang	84
F038	Yue Ju Tang	81
F070	Liu Jun Zi Tang	40
F071	Long Dan Xie Gan Tang	42
F072	Qi Ju Di Huang Wan	46

F	Pinyin	Page
F073	Shen Ling Bai Zhu San	49
F074	Tian Ma Gou Teng Yin	64
F075	Xiao Chai Hu Tang	72
F076	Zuo Gui Wan	85
F077	Bao He Wan	16
F082	Du Huo Ji Sheng Tang	26
F083	Yin Qiao San	77
F084	Qiang Huo Sheng Shi Tang	45
F085	Tian Wan Bu Xin Dan	65
F118	Cang Er Zi San	19
F119	Sang Ju Yin	48
F120	Da Cheng Qi Tang	22
F121	Ban Xia Xie Xin Tang	15
F122	Huang Lian Jie Du Tang	32
F123	Si Ni Tang	58
F124	Dang Gui Si Ni Tang	25
F125	Sheng Mai San	51
F126	Da Huang Fu Zi Tang	23
F127	Jin Gui Shen Qi Wan	37
F128	You Gui Wan	78
F129	Wan Dai Tang	67
F130	Ban Xia Hou Po Tang	14
F131	Su Zi Jiang Qi Tang	61
F132	Tao Hong Si Wu Tang	63
F133	Chuan Xiong Cha Tiao San	21
F134	Mai Men Dong Tang	43
F135	Ba Zhen San	11
F136	Ling Gui Zhu Gan Tang	39
F137	Zhen Wu Tang	82
F138	Shi Pi San	53
F139	Er Chen Tang	27
F140	Wen Dan Tang	68
F141	Wu Mei Wan	70
F143	Xiao Feng San	74

COULEUR

Libère la superficie:

F010	Gui Zhi Tang	p.31
F030	Xiang Su San	p.71
F083	Yin Qiao San	p.77
F119	Sang Ju Yin	p.48

Purgative:

F028	Tiao Wei Cheng Qi Tang	p.66
F031	Xiao Cheng Qi Tang	p.73
F120	Da Cheng Qi Tang	p.22
F126	Da Huang Fu Zi Tang	p.23

Harmonise et libère:

F005	Chai Hu Shu Gan San	p.20
F011	Huang Qi Gui Zhi Wu Wu Tang	p.33
F013	Jia Wei Xiao Yao San	p.35
F022	Shi Wei Bai Du Tang	p.55
F024	Si Ni San	p.57
F033	Xiao Yao San	p.76
F075	Xiao Chai Hu Tang	p.72
F118	Cang Er Zi San	p.19
F121	Ban Xia Xie Xin Tang	p.15
F130	Ban Xia Hou Po Tang	p.14

Tempère la chaleur:

F002	Bai Hu Tang	p.13
F122	Huang Lian Jie Du Tang	p.32

Réchauffe l'interne:

F012	Huang Qi Jian Zhong Tang	p.34
F015	Li Zhong Tang	p.38
F032	Xiao Jian Zhong Tang	p.75
F123	Si Ni Tang	p.58
F124	Dang Gui Si Ni Tang	p.25

Reconstitue et tonifie: QI

F004	Bu Zhong Yi Qi Tang	p.18
F023	Si Jun Zi Tang	p.56
F035	Yu Ping Feng San	p.80
F073	Shen Ling Bai Zhu San	p.49
F125	Sheng Mai San	p.51

Reconstitue et tonifie: SANG

F006	Dang Gui Shao Yao San	p.24
F008	Gui Pi Tang	p.29
F020	Sheng Yu Tang	p.52
F025	Si Wu Tang	p.59

Reconstitue et tonifie: QI & SANG

F001	Ba Zhen Tang	p.12
F018	Ren Shen Yang Rong Tang	p.47
F019	Sheng Hua Tang	p.50
F021	Shi Quan Da Bu Tang	p.54

Reconstitue et tonifie: YIN

F016	Liu Wei Di Hang Tang	p.41
F034	Yu Nu Jian	p.79
F036	Zhi Bai Di Huang Wan	p.83
F072	Qi Ju Di Huang Wan	p.46
F076	Zuo Gui Wan	p.85

Reconstitue et tonifie: YANG

F127	Jin Gui Shen Qi Wan	p.37
F128	You Gui Wan	p.78

Reconstitue et tonifie: YING & SANG

F037	Zi Yin Jiang Huo Tang	p.84
------	-----------------------	------

Calme l'Esprit:

F007	Gan Mai Da Zao Tang	p.28
F026	Suan Zao Ren Tang	p.60
F085	Tian Wan Bu Xin Dan	p.65

Astringente:

F129	Wan Dai Tang	p.67
------	--------------	------

Régularise l'Energie:

F038	Yue Ju Tang	p.81
F131	Su Zi Jiang Qi Tang	p.61

Régularise le Sang:

F009	Gui Zhi Fu Ling Wan	p.30
F027	Tao He Cheng Qi Tang	p.62
F132	Tao Hong Si Wu Tang	p.63

Traite la sécheresse:

F134	Mai Men Dong Tang	p.43
------	-------------------	------

Traite le Vent:

F074	Tian Ma Gou Teng Yin	p.64
F133	Chuan Xiong Cha Tiao San	p.21
F143	Xiao Feng San	p.74

Chasse l'Humidité:

F003	Bei Xie Fen Qing Yin	p.17
F017	Ping Wei San	p.44
F029	Wu Ling San	p.69
F082	Du Huo Ji Sheng Tang	p.26
F084	Qiang Huo Sheng Shi Tang	p.45
F135	Ba Zhen San	p.11
F136	Ling Gui Zhu Gan Tang	p.39
F137	Zhen Wu Tang	p.82
F138	Shi Pi San	p.53

Chasse les mucosités:

F014	Jie Geng Tang	p.36
F070	Liu Jun Zi Tang	p.40
F139	Er Chen Tang	p.27
F140	Wen Dan Tang	p.68

Active la digestion:

F077	Bao He Wan	p.16
------	------------	------

Chasse les parasites:

F141	Wu Mei Wan	p.70
------	------------	------

Évacue la Chaleur:

F071	Long Dan Xie Gan Tang	p.42
------	-----------------------	------



Ba Zheng San

Poudre des huit produits justes

* Dr Chen: p. 276

** Eric Marié: p. 562

*** Maciocia: p. 53

EVACUE LA CHALEUR ET PURGE LE FEU / INDUIT LA DIURÈSE ET TRAITE LA DYSURIE

Actions:

- Syndrome d'excès de chaleur-humidité dans la vessie avec troubles urinaires
- Clarifie la chaleur

Langue:

Rose-rouge avec enduit jaune et gras

Pouls:

Rapide, mou ou fort

Symptômes:

- Mictions impérieuses avec douleur
- Dysurie
- Urines ombres et troubles
- Stases urinaires
- Pesanteur bas-ventre
- Bouche et gorge sèches
- Prostatite aiguë
- Urétrite
- Cystite
- Hématurie
- Néphrite
- Pyélonéphrite
- Glomérulonéphrite
- Calculs urinaires

Ba Zhen Tang

Contient F033 et F035 / Décoction aux huit trésors

- * Dr Chen: p. 276
- ** Eric Marié: p. 749
- *** Maciocia: p. 48 et p. 329

FORMULE QUI A UNE ACTION GÉNÉRALE DE TONIFICATION DU QI ET DU SANG

Actions:

- Revigore le Qi
- Nourrit et harmonise le sang

Langue:

Pâle, enduit fin et blanc

Pouls:

Fin et faible

Symptômes:

- Fatigue
- Pâleur
- Teint pâle et terne (ne renvoie pas la lumière)
- Anémie
- Absès chronique
- Agitation
- Peau sèche et ongles cassants
- Perte de cheveux
- Palpitations en soirée
- Insomnie
- Transpiration spontanée
- Étourdissements
- Urticaire
- Vision trouble avec mouches
- Aménorrhée
- Menace d'avortement

Bai Hu Tang

Décoction du tigre blanc

- * Dr Chen: p. 72
- ** Eric Marié: p. 153
- *** Maciocia: p. 397

SYNDROME D'EXCÈS DE CHALEUR DANS LA COUCHE DU QI

Actions:

- Évacue la chaleur et favorise la production des liquides organiques
- Clarifie la Chaleur de la Couche du Qi
- Élimine la Chaleur et le Feu de l'Estomac
- Stimule la production des Liquides Organiques
- Calme la soif
- Chaleur dans la couche du Qi (4 couches) ou dans le Yang Ming (6 niveaux)

Langue:

Rouge, enduit jaune sec, voire marron

Pouls:

Rapide, fort, flottant, vaste et glissant

Symptômes:

- Maladie infectieuse aiguë
- Visage rouge
- Forte fièvre
- Agitation - irritabilité
- Grande soif
- Saignement du nez
- Transpiration profuse
- Céphalée
- Aversion à la chaleur
- Encéphalite. - Méningite. - Pneumonie. - Gingivite
- Diabète
- „Quatre grands": grande fièvre, grande soif, grande transpiration

Contre indication :

patient au pouls faible et langue pâle à cause de fièvre par déficience de sang

Ban Xia Hou Po Tang

Décoction de Pinellia et d'écorce de Magnolia

- * Dr Chen: p. 220
- ** Eric Marié: p. 473
- *** Maciocia: p. 236

SYNDROME DE STAGNATION DE GLAIRES ET DE QI À LA GORGE

Actions:

- Active le flux du qi pour lever la stagnation
- Elimine les glaires

Langue:

Enduit blanc-gras et gonflée s'il y a des glaires

Pouls:

Tendu et glissant

Symptômes:

- Sensation de boule à la gorge ou « syndrome du noyau de prune » dû à une nouure du qi du foie avec des mucosités [généralement causé par un choc émotionnel]
- Stagnation du qi du poumon et de l'estomac, avec interruption du mouvement de descente et accumulation de mucosités
- Toux et vomissement
- Irritabilité et dépression mentale
- Hystérie
- Troubles gastro-intestinaux fonctionnels ou nerveux
- Laryngite chronique
- Spasmes de l'œsophage
- Sensation d'une boule dans la gorge avec impossibilité de l'avaler ou de la rejeter
- Engorgement de la poitrine et des hypochondres
- Toux avec expectorations abondantes

Ban Xia Xie Xin Tang

Décoction pour drainer le Feu du Cœur

- * Dr Chen : p. 141
- ** Eric Marié: p. 465
- *** Maciocia: p. ---

SYNDROME DE DÉFICIENCE DE SANG DANS LE FOYER MÉDIAN

Actions:

- Harmonise l'estomac et les intestins
- Elimine la plénitude épigastrique et abdominale
- Disperse l'accumulation
- Abaisse le qi à contre-courant

Langue:

Enduit jaune gras et fin

Pouls:

Tendu et rapide

Symptômes:

- Alternance chaud-froid avec vide et plénitude dans le foyer médian sans douleur
- Nausée et vomissement
- Diarrhées
- Indigestion
- Régurgitation acide
- Ballonnement
- Vomissements
- Gastro-entérite aiguë
- Gastrite nerveuse
- Colopathie fonctionnelle
- Gastrite chronique
- Ulcère peptique
- Cirrhose (stade précoce)
- Engorgement thoracique, sans douleur, à la suite d'une purgation
- Plénitude épigastrique sans douleur, souple au toucher
- Hépatite chronique

Bao He Wan

Pillule pour préserver l'Harmonie

* Dr Chen: p. 314

** Eric Marié: p. 429

*** Maciocia: p. 40

TROUBLES DIGESTIFS OU STAGNATION DE NOURRITURE DUE À UN EXCÈS ALIMENTAIRE ET/OU À UN ABUS D'ALCOOL, OU À L'INGESTION D'ALIMENTS AVARIÉS

Actions:

- Élimine les stagnations de nourriture
- Harmonise l'estomac

Langue:

Enduits épais et gras

Pouls:

Mou et glissant

Symptômes:

- Douleur et pesanteur épigastrique et abdominale avec éructations et régurgitations
- Manque d'appétit et vomissement ou diarrhée
- Indigestion
- Régurgitations acides
- Nausées et vomissements
- Ballonnements
- Gastro-entérite aiguë
- Hépatite
- Pancréatite aiguë
- Cholécystite aiguë ou chronique

Bei Xie Fen Qing Yin

Décoction de Dioscorea pour séparer le clair

* Dr Chen: p. 291

** Eric Marié: p. 584

*** Maciocia: p. 508

SYNDROME DE DÉFICIENCE DU REIN YANG AVEC CHALEUR-HUMIDITÉ DANS LA VESSIE

Actions:

- Mictions douloureuses de type « trouble » provenant du froid-humidité (forme « vide »)
- Tiédit les Reins
- Draine l'Humidité trouble
- Sépare le „clair“ du „trouble“

Langue:

Pâle enduit blanc

Pouls:

Diminuant, lent et faible

Symptômes:

- Mictions fréquentes
- Urine trouble, blanchâtre, visqueuse avec lombalgies
- Sensations de vertiges
- Fatigue
- Prostatite chronique
- Gonorrhée

Bu Zhong Yi Qi Tang

Décoction pour renforcer le Qi du foyer médian

* Dr Chen: p. 150

** Eric Marié: p. 689

*** Maciocia: p. 48

EFFONDREMENT DU QI DE LA RATE ET DE L'ESTOMAC.
TISANE DES SURMENÉS AVEC LOURDEURS DIGESTIVES

Actions:

- Tonifie le Qi du Foyer Médian.
- Fait s'élever le Yang et le Qi

Langue:

Large, pâle avec enduit blanc et fin

Pouls:

Vide et sans force

Symptômes:

- Fatigue matinale, lassitude,
- Manque d'appétit et soif de boissons chaudes
- État anxieux
- Ballonnements
- Selles molles ou aqueuse (comme de l'eau)
- Transpiration spontanée
- Teint pâle
- Pertes blanches
- Prolapsus utérin, Prolapsus rectal ou Ptose gastrique
- Avortements répétés ou menace d'avortement
- Ménorragie
- Incontinence urinaire du post-partum
- Anémie
- Epuisement dans la phase de convalescence d'une maladie longue ou sévère
- Fièvre intermittente due au Vide de Qi
- Transpiration spontanée
- Essoufflement

Cang Er Zi San

poudre de fruits de xanthium

* Dr Chen: p. 341

** Eric Marié: p. 95

*** Maciocia: p. 148, formules si éternuements sont le symptôme dominant et non l'écoulement

POUDRE POUR SOIGNER LES RHINITES

Actions:

- Dégage le nez
- Calme la douleur
- Vent chaleur avec infections et inflammation nasale

Langue:

Rouge, enduit blanc ou jaune

Pouls:

Flottant et rapide

Symptômes:

- Sinusite et rhinite aiguës, chroniques ou allergiques
- Céphalées frontales
- Congestion nasale
- Écoulement nasal abondant, purulent et épais

Chai Hu Shu Gan San

Poudre de Buplèvre pour soulager le Qi du Foie

- * Dr Chen: p. 218
- ** Eric Marié: p. 459
- *** Maciocia: p. 339

STAGNATION DU QI ET DU SANG DU FOIE
STAGNATION DU FOIE PHYSIQUE ET PSYCHIQUE

Actions:

- Détend le Qi du Foie
- Mobilise le Qi et le Sang
- Calme les douleurs

Langue:

Bords légèrement rouges

Pouls:

En corde

Symptômes:

- Extrémités froides, souvent les mains et les pieds, tandis que le reste du corps reste chaud
- Soupirs, Caprice, agitation, irritabilité
- Dépression mentale
- Éructations
- Distension et douleur à l'estomac, à l'abdomen et/ou aux hypocondres (sur les côtés sous l'arc costal)
- Douleur des hypocondres
- Syndrome prémenstruel
- Dysménorrhée
- Distension des seins
- Plénitude de la poitrine
- Digestion difficile
- Distension abdominale
- Constipation
- Règles irrégulières
- Hypertension

Chuan Xiong Cha Tiao San

Poudre de ligusticum avec du thé vert

- * Dr Chen: p. 258
- ** Eric Marié: p. 81
- *** Maciocia: p. 15

SYNDROME D'EXCÈS DE VENT EXTERNE À LA TÊTE

Actions:

- Chasse le vent pour calmer les douleurs

Langue:

Rose, enduit fin et blanchâtre

Pouls:

Flottant

Symptômes:

- Céphalée, migraine
- Douleur vertex ou tempes
- Aversion au froid
- Fièvre avec frissons
- Vertige, étourdissement
- Obstruction nasale
- Rhinite et sinusite chroniques

Da Cheng Qi Tang

Grande décoction pour réguler le Qi

- * Dr Chen: p. 118
- ** Eric Marié: p. 502
- *** Maciocia: p. 431

SYNDROME D'ACCUMULATION DE CHALEUR-HUMIDITÉ PATHOGÈNE DANS LE YANG MING

Plus puissant que F031 et F028

Actions:

-Purgatif puissant des accumulations dues à la chaleur

Langue:

Rouge, hérissée avec enduit jaune ou sombre

Pouls:

Plein, vaste et rapide

Symptômes:

- Constipation forte, (sang et mucus dans les selles)
- Sensibilité ou douleur abdomen aggravées à la pression
- Fièvre dans l'après-midi
- Abdomen tendu et dur à la palpation
- Soif avec grand désir de boire
- Appendicite aiguë
- Cholécystite aiguë
- Pancréatite aiguë
- Occlusion intestinale
- Constipation sévère
- Constipation post-opératoire
- Ballonnements
- Dysenterie, au stade précoce

Da Huang Fu Zi Tang

Décoction de rhubarbe et d'aconit

- * Dr Chen: p. 120
- ** Eric Marié: p. 511
- *** Maciocia: p. 483

SYNDROME D'EXCÈS DE FROID INTERNE DANS LES ENTRAILLES

Actions:

- Evacue l'accumulation de froid plénitude
- Disperse le froid pour calmer la douleur
- Réchauffe l'interne

Langue:

Enduit blanc et gras

Pouls:

Profond, tendu et serré

Symptômes:

- Douleurs abdominales
- Constipation
- Extrémités froides
- Etat fébrile
- Frissons
- Coliques biliaires
- Constipation par paresse intestinale
- Occlusion intestinale fonctionnelle
- Appendicite sans complications
- Hernie inguinale
- Douleur abdominale
- Douleur des hypocondres (souvent unilatérale)

Dang Gui Shao Yao San

Poudre pour tonifier le sang du Foie et de la Rate

* Dr Chen: p. ---

** Eric Marié: p. 705

*** Maciocia: p. ---

DÉFICIENCE DE SANG DE LA RATE ET DU FOIE

Actions:

- Vide de Sang du Foie avec Stagnation du Qi et dysharmonie entre le Foie et la Rate qui perturbe le métabolisme des Liquides Organiques
- Nourrit le Sang du Foie
- Détend le Qi du Foie
- Tonifie la Rate
- Transforme et draine l'Humidité

Langue:

Pâle et mince

Pouls:

Faible et profond

Symptômes:

- Traite les douleurs abdominales et les risques d'avortement dus à un Vide de Sang du Foie avec Stagnation du Qi, dysharmonie entre le Foie et la Rate, et Humidité
- Syndrome pré-menstruel
- Avortements répétés ou menace d'avortement
- Néphrite chronique
- Œdème léger commençant aux membres inférieurs
- Visage pâle et terne
- Fatigue
- Anémie
- Légères douleurs abdominales qui vont et viennent et s'améliore à la pression
- Tête lourde- vertiges
- Acouphènes
- Dysménorrhée
- Béribéri
- Oligurie
- Palpitations
- Pieds froids
- Œdème

Dang Gui Si Ni Tang

Décoction d'angélique pour les extrémités froides

* Dr Chen: p. 114

** Eric Marié: p. 241

*** Maciocia: p. 370

SYNDROME DE DÉFICIENCE CONSTITUTIONNELLE DU SANG ET DU YANG AVEC STAGNATION DE FROID DANS LES MÉRIDIENS

Actions:

- Réchauffe les méridiens pour évacuer le froid
- Nourrit le sang et tonifie la circulation du sang

Langue:

pâle, enduit blanc

Pouls:

fin et profond

Symptômes:

- Extrémités froides (perçues très froides par le patient à cause d'un vide yang et d'un froid ancien logé dans les méridiens)
- Engourdissement et douleur des lombes, jambes, pieds et orteils
- Aversion au froid
- Syndrome de Raynaud
- Engelures
- Urticaire au froid (causé aussi par vide de sang)
- Arthrite (type Froid)
- Thrombopénie
- Myalgie
- Sciatique

Du Huo Ji Sheng Tang

Décoction d'angélique et de loranthis

* Dr Chen: p. 295

** Eric Marié: p. 575

*** Maciocia: p. 320

DOULEURS ARTICULAIRES CHRONIQUES DUES AU VENT-HUMIDITÉ AVEC UN REIN ET UN FOIE EN DÉFICIENCES, Traite les Bi douloureux (Tong Bi), en plus d'une action de tonification générale

Actions:

- Disperse le vent humidité (et le froid)
- Tonifie le qi et le sang, le foie et les reins
- Elimine les obstructions douloureuses (tong bi)

Langue:

Pâle, enduit fin et blanc ou transparent

Pouls:

Lent et faible

Symptômes:

- Douleurs des lombes et des genoux
- Aversion au froid et préfère le chaud
- Palpitations à l'effort avec essoufflement
- Rhumatismes chroniques
- Lombalgie-sciatiques
- Douleurs des genoux
- Douleurs d'hallux valgus
- Arthrite chronique
- Séquelle de poliomyélite
- Douleur et engourdissement localisés (zone lombaire et membre inférieur)
- Faiblesse et raideur

Er Chen Tang

Décoction des deux substances conservées

* Dr Chen: p. 299

** Eric Marié: p. 272

*** Maciocia: p. 184

MUCOSITÉS HUMIDITÉ DUES À UN VIDE DE QI DE LA RATE (DÉFICIENCE DE LA RATE)

Actions:

- Transforme et assèche les mucosités et l'humidité
- Régularise le qi du foyer médian

Langue:

Gonflée, indentée, enduit blanc épais et gras

Pouls:

Glissant, profond et paisible

Symptômes:

- Toux avec expectoration facile de mucosités blanches et abondantes
- Distension et oppression de la poitrine et du diaphragme
- Nausée, vomissement
- Lassitude, étourdissement et palpitations
- Bronchite chronique
- Emphysème
- Goitre
- Gastrite chronique
- Syndrome de ménière

Gan Mai Da Zao Tang

Décoction de réglisse, de blé et de jujube

- * Dr Chen: p. 206
- ** Eric Marié: p. 651
- *** Maciocia: p. 244

DISFONCTIONNEMENT DU YIN DU CŒUR ET DU QI DU FOIE

„Agitation des organes" (Zang Zao) due à des soucis, à de l'anxiété ou à une hyperactivité mentale qui blessent le Yin du Cœur et perturbent le Qi du Foie et de la Rate

Actions:

- Tonifie le Cœur
- Calme l'Esprit
- Harmonise le Foyer Médian
- Cette décoction aide à se détendre

Langue:

Rouge avec peu d'enduit

Pouls:

Fin, faible et rapide

Symptômes:

- Formule de base pour traiter l'hystérie et les troubles psychiques paradoxaux, chez la femme en particulier
- Perte de contrôle de soi
- Sommeil agité non réparateur
- Transpiration nocturne
- Comportement et paroles insensés
- Baillements fréquents
- Bipolarité
- Deuil
- Chagrin
- Hystérie
- Dépression
- Névrose
- Troubles de la ménopause
- Enurésie
- Egarement mental
- Neurasthénie avec crises de mélancolie et pleurs qui soulagent
- Alternance de rires et de pleurs
- Manque de contrôle de soi

Gui Pi Tang

Décoction pour restaurer la Rate et nourrir le Cœur

- * Dr Chen: p. 162
- ** Eric Marié: p. 751
- *** Maciocia: p. 291

DÉFICIENCE DU QI ET DU SANG DE LA RATE ET DU CŒUR

Actions:

- Tonifie le Qi et le Sang
- Tonifie fortement la Rate
- Nourrit le Cœur et calme l'Esprit

Langue:

Pâle, avec la pointe rouge, enduit normal ou fin

Pouls:

Fin et faible, parfois quelque peu irrégulière

Symptômes:

- Vide de Qi et de Sang de la Rate et du Cœur souvent dû à une hyperactivité mentale ou à un comportement obsessionnel
- Palpitations
- Insomnie
- Troubles de la mémoire
- Cauchemars
- Lassitude
- Anxiété
- Fatigue mentale et/ou physique
- Perte d'appétit
- Hématomes
- Teint gris et brouillé
- Trouble des règles avec cycles courts de sang abondant et clair
- Déprimés prémenstruelles
- Neurasthénie
- Troubles de la personnalité
- Myasthénie
- Tachycardie paroxystique
- Anémie
- Purpura thrombopénique et Purpura rhumatoidale
- Ulcère gastrique ou duodénal
- Métrorragie
- Mémoire diminuée
- Phobie
- Repli sur soi
- Cycle menstruel raccourci (règles en avance, prolongées, de Sang pâle et abondant)
- Saignements chroniques

Gui Zhi Fu Ling Wan

Pillules de canelle et de Poria

* Dr Chen: p. 248

** Eric Marié: p. ---

*** Maciocia: p. 449

SYNDROME DE STAGNATION DE SANG DANS L'UTÉRUS

Actions : cette décoction peut aider à **dissoudre les masses abdominales** par stases de sang dans le bas-ventre

Actions:

- Réchauffe le Yang interne du Rein et de la Rate
- Diurétique.

Langue:

Pourpre

Pouls:

Irégulier

Symptômes:

- Menstruation difficile
- Endométriose**
- Fibrome**
- Myome**
- Kystes ovariens**
- Douleurs abdominales après la naissance

Gui Zhi Tang

Décoction à la tige de canelle

* Dr Chen: p. 50

** Eric Marié: p. 52

*** Maciocia: p.118

SYNDROME D'EXCÈS DE VENT-FROID EXTERNE QUI ATTEINT LES MUSCLES ET LA PEAU

Actions:

- Elle est sudorifique et régule Ying-Qi et Wei-Qi
- Elimine le Vent et le Froid du Biao et de la couche tendino-musculaire

Langue:

Rose, enduit blanc et fin

Pouls:

Superficiel modérément rapide

Symptômes:

- Atteinte du Vent Froid durant la convalescence ou le post-partum
- Grippe
- Refroidissement
- Rhinite, pharyngite, mais aussi urticaire ou prurit
- Température modérée
- Maux de tête
- Intolérance au vent
- Palpitation spontanée
- Fatigue (surtout le matin)

Huang Lian Jie Du Tang

Décoction de coptis de **détoxification**

- Dr Chen: p. 78
- Eric Marié: p. 145
- Maciocia: p. ---

SYNDROME D'EXCÈS DE CHALEUR, DE FEU ET DE TOXINES DANS LE TR

Actions:

-Purge et élimine le feu pathogène et les toxines

Langue:

Rouge enduit jaune

Pouls:

Vaste, rapide et fort

Symptômes:

- Forte fièvre
- Agitation
- Soif
- Délire
- Insomnie
- Parfois avec dysenterie ou infection cutanée
- Maladie infectieuse virale
- Pneumonie
- Méningite cérébro-spinale
- Encéphalite dysenterie bacillaire
- Infection urinaire
- Septicémie
- Erysipèle
- Furonculose

Huang Qi Gui Zhi Wu Wu Tang

Décoction des cinq substances avec de l'astragale et des brindilles de cannelle

- Dr Chen: p. ---
- Eric Marié: p. 245
- Maciocia: p. ---

AMAS DE SANG DOULOUREUX DÔ À UN VENT EXTERNE, SURVENU À L'OCCASION D'EXCÈS PHYSIQUE (SURMENAGE SPORTIF) AVEC TRANSPIRATION ABONDANTE

Actions:

- Traite parésie et paresthésie superficielles dues à un Vent externe
- Renforce le Qi et le sang et élimine le froid
- Tiédit et harmonise les méridiens et méridiens latéraux

Langue:

Pâle avec enduit blanc

Pouls:

Rugeux, caché et serré

Symptômes:

- Douleurs sourdes dans les articulations à cause d'une déficience de sang
- Vertiges
- Fatigue
- Intolérance au vent
- Engourdissement et des picotements dans les membres
- Arthrite erratique
- Engourdissement
- Douleurs erratiques

Huang Qi Jian Zhong Tang

Décoction d'astragale qui tonifie le centre

* Dr Chen: p. ---

** Eric Marié: p. 220

*** Maciocia: p. 408

TIÉDIT ET TONIFIE LE CENTRE, CE QUI CALME LES DOULEURS SPASMODIQUES DE L'ABDOMEN / Douleur spasmodique intermittente de l'abdomen améliorée par la pression et les applications chaudes due à un Xu Lao (Vide d'épuisement) qui a conduit à un Froid par Vide de Qi du Centre

Actions:

- Tonifie le Qi et le Wei Qi (énergie défensive)
- Calme les douleurs abdominales
- Tonifie et tiédit le Foyer Médian (Rt et E)

Langue:

Pâle enduit blanc

Pouls:

Faible et lent

Symptômes:

- Difficulté à respirer
- Irritabilité
- Appétit diminué
- Gêne abdominale due au froid
- Visage pâle
- Fatigue
- Bouche et gorge sèches
- Douleur spasmodique intermittente
- Hypoglycémie
- Neurasthénie
- Extrémités froides et douloureuses
- Transpiration spontanée
- Gastrite
- Ulcère gastrique ou duodénal
- Hépatite chronique
- Néphrite chronique
- Anémie pernicieuse
- Leucémie

Jia Wei Xiao Yao San

(Dan Zhi Xiao Yao San) Poudre de la libre errance augmentée

* Dr Chen: p. 138

** Eric Marié: p. 457

*** Maciocia: p. 858

STAGNATION DU QI DU FOIE QUI SE TRANSFORME EN CHALEUR, AVEC VIDE DE RATE Disharmonie Foie-Rate avec un excès du Yang dans le foie et le cœur (notamment chez les femmes : une stagnation du Qi du Foie due au stress émotionnel et mental) Mauvaise alimentation ou trop d'activité mentale avec un affaiblissement correspondant de la Rate et une accumulation d'humidité dans le foyer median, femme moderne

Actions:

- Détend le Qi du Foie
- Tonifie la Rate
- Nourrit le Sang
- Clarifie la Chaleur du Foie

Langue:

Bords rouges et pointe rouge, parfois légèrement enflés avec enduit normal

Pouls:

En corde et fin, parfois accéléré

Symptômes:

- Manque de sérénité intérieure
- Stress, irritabilité, déprime, nervosité
- Tendance à la peau sèche
- Bouche et gorge sèches et amères (chaleur du Foie)
- Oppression thoracique
- Acouphènes intermittents
- Syndrome périménopausique bouffées de chaleur
- Syndrome prémenstruel, mastose, tension dans les seins
- Fatigabilité rapide
- Fatigue mentale
- Étourdissements
- Tensions dans la région des épaules et de la nuque
- Céphalées
- Tendance aux crampes
- Douleurs abdominales
- Frustrations
- Conjonctivite chronique

Jie Geng Tang

Combinaison de camapanule

* Dr Chen: p. ---

** Eric Marié: p. 257

*** Maciocia: p. ---

ELIMINE LES GLAIRES ET RENFORCE LE FEU

Actions:

- Transforme les Mucosités
- Dégage le Poumon
- Favorise l'élimination du pus en cas d'abcès pulmonaire et traite les inflammations de la gorge

Langue:

Rouge, enduit jaune

Pouls:

Rapide et glissant

Symptômes:

- Difficulté à avaler
- Froid avec aversion au froid
- Sentiment de pression dans la poitrine
- La bouche sèche mais sans avoir soif
- Mucosités et Chaleur toxique dans le Poumon
- Abcès pulmonaire
- Bronchite chronique
- Salive épaisse et salée avec du mucus et du sang et une odeur nauséabonde
- Toux avec expectorations jaunes, parfois d'odeur forte
- Angine, pharyngite

Jin Gui Shen Qi Wan

Pilule pour le Qi du Rein issue du Jin Gui Yao Lue

* Dr Chen: p. ---

** Eric Marié: p. 713

*** Maciocia: p. 51

SYNDROME DE DÉFICIENCE DU YANG DU REIN

Actions:

- Tonifie et tiédit le yang des reins
- Vide de yang des reins
- Nourrit le yin du rein (f016 incluse) + fu zi et rou gui qui tonifient fortement et réchauffent le Yang du rein et tonifient le feu de la porte de la vitalité

Langue:

Pâle, gonflée, indentée, enduit blanc et humide

Pouls:

Vide, ténu, profond et lent

Symptômes:

- Diabète
- Asthme chronique
- Neurasthénie
- Rhumatisme
- Bouffées de chaleur avec langue pâle (ne pas confondre avec les bouffées de chaleur dues à un vide de yin des reins)
- Œdème
- Soif
- Toux
- Diarrhée persistante
- Incontinence urinaire
- Lombalgie
- Faiblesse des lombes et des genoux
- Sensation de froid dans le bas du corps
- Dysurie
- Urines fréquentes, claires et abondantes ou oligurie
- Néphrite chronique
- Hypothyroïdie
- Béribéri

Li Zhong Tang

Décoction qui régularise le Centre

* Dr Chen: p. 106

** Eric Marié: p. 216

*** Maciocia: p. 323

SYNDROME DE DÉFICIENCE DU YANG DU FOYER MÉDIAN

Aider à éliminer le froid, réchauffer et renforcer la Rate et l'Estomac

Actions:

- Tiédit le Foyer Médian
- Tonifie la Rate et l'Estomac

Langue:

Pâle avec enduit blanchâtre et humide

Pouls:

Profond, fin et lent

Symptômes:

- Troubles digestifs avec douleurs épigastriques et abdominales
- Plénitude épigastrique ou abdominale améliorée par la pression
- Préfère boire et manger chaud
- Membres froids
- Faibles appétits
- Nausée et vomissement
- Appétit diminué, soif absente
- Règles faibles et sombres
- Selles liquides
- Gastro-entérite chronique
- Gastrite aiguë ou chronique
- Ulcère duodénal
- Ptose gastrique
- Colite chronique
- Herpes labial

Ling Gui Zhu Gan Tang

Décoction de poria, d'atractylodis, de cannelle et de réglisse

* Dr Chen: p. 285

** Eric Marié: p. 269

*** Maciocia: p. 86

SYNDROME DE RÉTENTION DES GLAIRES AVEC DÉFICIENCE DE YANG DE LA RATE

Actions:

- Tonifie le yang de la rate
- Dissout les glaires-fluides dans la poitrine
- Induit la diurèse

Langue:

Pâle et gonflée, enduit blanc brillant

Pouls:

Tendu, glissant ou profond

Symptômes:

- Oppression thoracique
- Palpitations
- Vertiges
- Respiration courte avec toux
- Asthme et bronchite chroniques
- Emphysème
- Essoufflement
- Palpitations
- Oppression thoracique
- Gastrite chronique
- Syndrome de ménière
- Œdème

Liu Jun Zi Tang

Décoction des six Gentilshommes

* Dr Chen: p. 149

** Eric Marié: p. 434

*** Maciocia: p. 460

RENFORCE LA RATE ET LE QI EN CAS DE DIGESTION LOURDE, DE MANQUE D'APPÉTIT ET DE FATIGUE GÉNÉRALE. (Contient F033 + deux plantes pour assécher l'humidité en cas de glaires)

Actions:

- Tonifie la Rate
- Transforme les Mucosités
- Favorise la digestion
- Arrête les nausées et les vomissements.

Langue:

Pâle avec un enduit blanc gras

Pouls:

Faible et légèrement glissant

Symptômes:

- Glaires abondantes en cas de toux grasses
- Confusion mentale
- Nausées ou de vomissements avec des glaires
- Distension et oppression de la poitrine et de l'épigastre
- Appétit diminué
- Diarrhée ou selles molles
- Régurgitations acides

Liu Wei Di Huang Wan

Pilule des six saveurs au Rehmannia

* Dr Chen: p. 166

** Eric Marié: p. 726

*** Maciocia: p. 252

DÉCOCTION POUR NOURRIR LE YIN DES REINS ET, SECONDAIREMENT, DU FOIE

Actions:

- Tiédit le Foyer Médian
- Tonifie la Rate et l'Estomac

Langue:

Rouge avec peu d'enduit, sèche (éventuellement craquelée)

Pouls:

Fin et rapide

Symptômes:

- Faiblesse des lombes et des genoux
- Acouphènes, surdité
- Insomnie avec sueurs nocturnes
- Troubles de la mémoire
- Impuissance
- Ballotement des dents
- Bouffées de chaleur (Syndrome de la ménopause)
- Vertiges, maux de gorge
- Pollution nocturne
- Sensation de chaleur sur les paumes et la plante des pieds
- La bouche sèche
- Manque de paix intérieure
- Hypertension
- Diabète
- Hyperthyroïdie
- Maladie d'Addison
- Tuberculose pulmonaire
- Néphrite chronique
- Infection des voies urinaires
- Retard de croissance chez les enfants
- Rétinite centrale, Atrophie du nerf optique
- Urines fréquentes et abondantes
- Diabète
- Éjaculation précoce

Long Dan Xie Gan Tang

Décoction de gentiane pour drainer le Foie

* Dr Chen: p. 84

** Eric Marié: p. 179

*** Maciocia: p. 77

CHALEUR PLÉNITUDE DU FOIE ET DE LA VÉSICULE BILIAIRE

Actions:

- Draine le feu et la chaleur plénitude du foie et de la vésicule biliaire
- Clarifie et draine l'humidité chaleur des trois foyers, particulièrement du foyer inférieur

Langue:

Rouge ou points rouges sur le côté avec enduit jaune épais

Pouls:

Tendu, fort et rapide

Symptômes:

- Maux de tête en casque, yeux rouges,
- Douleurs des côtes basses (hypocondres)
- Bouche amère
- Excès d'humour (colères et irritabilité)
- Excès de Feu du Foie qui peut descendre et provoquer des problèmes urinaires (cystites avec des urines troubles), Urines foncées
- Migraine
- Zona
- Herpès labial ou génital
- Conjonctivite, Glaucome aigu, Rétinite, Ulcère de la cornée, Blépharite
- Néuralgie intercostale
- Lithiase biliaire, Cholécystite aiguë
- Otite suppurative avec perte d'audition
- Mycose (zone génitale surtout)
- Orchite
- Pyélonéphrite, Cystite, Urétrite
- Hyperthyroïdie
- Vertige, Irritabilité
- Miction difficile et douloureuse (sensation de Chaleur ou de brûlure)
- Inflammation et prurit des organes génitaux externes, gonflement vulvaire
- Leucorrhée malodorante
- Hypertension due au Feu du Foie
- Cycle menstruel raccourci avec Sang rouge pourpre

Attention : formule à ne pas utiliser en continu. Car Mu Tong (caulis akebia) est toxique pour les

Mai Men Dong Tang

Décoction d'Ophiopogon

* Dr Chen: p. ---

** Eric Marié: p. 664

*** Maciocia: p. 124

ATROPHIE DU POUMON DUE À UNE CHALEUR VIDE DE L'ESTOMAC

Actions:

- Favorise la production des liquides organiques (de l'estomac, notamment
- Abaisse le qi qui s'élève à contre-courant

Langue:

Rouge et sèche sans enduit dans la partie antérieure

Pouls:

Rapide, fin et faible (vide sur le poumon)

Symptômes:

- Bouche et gorge sèches (gêne, „chat dans la gorge“)
- Soif
- Atrophie du poumon causée par une chaleur vide de l'estomac qui agresse le yin du poumon.
- Bronchite chronique
- Tuberculose pulmonaire
- Pharyngite chronique
- Gastrite
- Ulcère peptique
- Toux consomptive avec expectoration de glaires fluides.
- Dyspnée
- Essoufflement
- Reflux œsophagien
- Hoquet

Ping Wei San

Formule pour équilibrer l'Estomac

* Dr Chen: p. 268

** Eric Marié: p. 544

*** Maciocia: p. 157

CETTE FORMULE ASSÈCHE L'HUMIDITÉ ET REVIGORE LA RATE ET TONIFIE LE QI ET RÉGULE L'ESTOMAC / Stagnation d'Humidité Froid sur le Foyer Médian, avec affaiblissement des fonctions de transport de la Rate

Actions:

- Tiédit le Foyer Médian.
- Tonifie la Rate et harmonise l'Estomac.
- Transforme l'Humidité trouble
- Mobilise et régularise le Qi

Langue:

Blanche et gonflée, avec enduit blanc gras

Pouls:

Lent ou glissant

Symptômes:

- Ballonnement abdominal
- Perte du goût et de l'appétit
- Anorexie
- Nausées et vomissements, éructations
- Lourdeur dans le corps
- Lassitudes et envie de dormir
- Diarrhée ou selles molles
- Hernie hiatale
- Lourdeur et somnolence après les repas
- Gastro-entérite (aiguë, chronique ou d'origine nerveuse)
- Gastrite chronique. - Ulcère peptique
- Distension et plénitude épigastriques et abdominales
- Nausée – Vomissement – Eructations – Régurgitations acides
- Sensation de malaise général

Qiang Huo Sheng Shi Tang

Décoction pour éliminer l'humidité

* Dr Chen: p. 293

** Eric Marié: p. 313

*** Maciocia: p. 18

VENT-HUMIDITÉ EXTERNE QUI ENTRAÎNE DES LOURDEURS ET DES DOULEURS

Actions:

- Élimine le vent et l'humidité

Langue:

Rose avec enduit blanc et fin

Pouls:

Flottant

Symptômes:

- Douleurs des lombes et du dos ou des douleurs généralisées du corps avec difficultés de se mouvoir
- Douleurs rhumatismales
- Migraines
- Céphalées avec lourdeurs de la tête
- Algie vasculaires de la face
- Bi fixe avec engourdissement et pesanteur
- Rhumatisme aigu
- Infection des voies respiratoires
- Fièvre légère avec frissons, sans transpiration
- Sensation de lourdeur de la tête et du corps
- Difficultés de rotation ou de flexion du tronc
- Aversion pour le froid

Qi Ju Di Huang Wan

Pilule de Lyciet, de Chrysanthème et de Rehmannia

* Dr Chen: p. 167

** Eric Marié: p. 727

*** Maciocia: p. 52

VIDE DE YIN DU FOIE ET DES REINS (contient F16)
(AVEC PRÉPONDÉRANCE DU VIDE DE YIN DU FOIE)

Actions:

- Nourrit le yin du foie et des reins
- Améliore la vue

Langue:

Rouge sans enduit ou enduit sans racine

Pouls:

Fin, rapide et tendu

Symptômes:

- Céphalées, migraines
- Faiblesse des lombes et des genoux
- Vertiges
- Acouphènes
- Sueurs nocturnes ou des bouffées de chaleur
- Insomnies
- Troubles de la mémoire
- Troubles oculaires chroniques, conjonctivite, blépharite
- Baisse de l'acuité visuelle (surtout la nuit)
- Photophobie
- Yeux secs et douloureux
- Larmoiement (à la suite de vent ou de courant d'air)
- Douleur oculaire
- Chaleur dans les paumes de mains et les plantes de pieds
- Agitation

Ren Shen Yang Rong Tang

Décoction de Ginseng pour nourrir l'énergie nourricière

* Dr Chen: p. 354

** Eric Marié: p. 752

*** Maciocia: p. 374

EN CAS DE VIDE DE QI ET DE SANG, ESSENTIELLEMENT AU NIVEAU DU CŒUR

Actions:

- Tonifie le Qi et le Sang
- Nourrit le Cœur
- Calme l'Esprit

Langue:

Pâle

Pouls:

Vide, fin et faible

Symptômes:

- Calmant**
- Peau sèche
- Bouche et gorge sèches
- Dyspnée (oppression et douleur de la poitrine par intermittence) dans un contexte de vide
- Perte de poids
- Teint pâle
- Perte d'appétit
- Troubles du sommeil**
- menstruations irrégulières
- Vide de Qi ou de Sang du Cœur chronique (spécialement chez les personnes âgées)
- Mémoire diminuée**
- Fatigue
- Essoufflement
- Dyspnée à l'effort
- Amaigrissement
- Plaies chroniques, difficiles à guérir
- Transpiration profuse
- Selles molles
- Crampes musculaires des jambes, la nuit** (hypocalcémie)

Sang Ju Yin

Décoction de feuilles de mûrier et de chrysanthème

- * Dr Chen: p. 64
- ** Eric Marié: p. 97
- *** Maciocia: p. 119

ATTEINTE FÉBRILE EXTERNE (VENT-CHALEUR) DANS LES VOIES RESPIRATOIRES

Formule piquante et froide

Actions:

- Calme la toux
- Facilite la circulation du qi du poumon
- Libère le biao

Langue:

Rose, pointe et bords rouges

Pouls:

Superficiel rapide

Symptômes:

- Toux
- Fièvre modérée (vent-chaueur externe au poumon)
- Refroidissement
- Grippe
- Angine virale sans aversion au froid, avec soif causés par le vent les variations climatiques (Chaud-froid)

Shen Ling Bai Zhu San

Poudre de Ginseng, de Poria et d'Actratyle

- * Dr Chen: p. ---
- ** Eric Marié: p. 549
- *** Maciocia: p. 463 + p. 321, [examen de la langue p.134]

POUR TONIFIER LE QI DE L'ESTOMAC ET DE LA RATE,
MAIS AUSSI LE YIN DE L'ESTOMAC

Actions:

- Tonifie le qi
- Tonifie la rate et l'estomac
- Transforme l'humidité

Langue:

Pâle avec empreintes dentaires. Si vide yin de l'estomac, enduit sans racine (carte de géographie) avec éventuellement une fissure au centre de type estomac

Pouls:

Faible ou vide surtout à la position barrière à droite

Symptômes:

- Fatigue générale surtout le matin
- Manque d'appétit
- Augmentation de la fréquence des selles
- Selles plutôt molles
- Inconfort au niveau abdominal après les repas
- En cas de vide de yin de l'estomac, les lèvres et la bouche sont sèches
- Rougeur des pommettes
- Soif sans désir de boire ou uniquement par petites gorgées
- Humidité due à un vide de qi de la rate et de l'estomac (personne de faible constitution)
- Gastro-entérite chronique
- Néphrite chronique
- Œdème
- Anémie
- Diarrhée infantile
- Faiblesse musculaire des bras et des jambes
- Distension abdominale
- Indigestion
- Vomissement
- Diarrhée ou selles molles
- Teint pâle

Sheng Hua Tang

Décoction pour le post-partum

* Dr Chen: p. 246

** Eric Marié: p. ---

*** Maciocia: p. 492 (Maciocia gynéco)

TONIFIE LA CIRCULATION DU SANG ET ÉLIMINE LES STASES ET RECHAUFFE LES MÉRIDIENS POUR SOULAGER LA DOULEUR.

Actions:

- Tonifie le Qi et le Sang
- Nourrit le Cœur
- Calme l'Esprit

Langue:

Taches pourpres

Pouls:

Profond et hésitant

Symptômes:

- Douleurs bas-ventre après accouchement ou fausse couche
- Rétention de lochies après délivrance
- Sensation de foyer inférieur dur et froid

Ne jamais prendre pendant la grossesse

Sheng Mai San

Poudre pour activer le pouls

* Dr Chen: p. 154

** Eric Marié: p. 696

*** Maciocia: p. 191

VIDE DE QI ET DE YIN DU POUMON PUIS DU CŒUR

Actions:

- Tonifie le Qi et favorise la production de liquides organiques
- Action astringente du Yin **et arrête la transpiration**

Langue:

rougeâtre avec peu d'enduit

Pouls:

faible et rapide

Symptômes:

- Lassitude
- fatigue mentale
- gorge sèche avec soif
- toux possible avec petits crachats épais
- Pessimisme**
- Tristesse**
- Chagrin**
- Deuil**
- Respiration faible
- Palpitations et arythmie cardiaque
- Maladie coronarienne**
- Toux sèche
- Tabagisme**
- Bronchite chronique
- Tuberculose pulmonaire**
- Transpiration spontanée
- Canicule ou coup de chaleur avec transpiration profuse qui épuise le Qi et le Yin**
- Rhumatisme cardiaque - Troubles coronariens

Sheng Yu Tang

Décoction qui guérit avec sagesse

* Dr Chen: p. 157

** Eric Marié: p. 756

*** Maciocia: p. 736

CETTE DÉCOCTION AUGMENTE LE QI ET RENFORCE LE SANG

Souvent utilisé **en cas de dysménorrhée**

Actions:

- Tonifie le Qi et le Sang
- Protège le Sang

Langue:

Pâle avec empreinte des dents sur les côtés, enduit fin

Pouls:

Mince et faible ou rugueux et faible

Symptômes:

- Vide de Qi et de Sang avec irritabilité et insomnie, dû à une blessure saignant abondamment
- Douleur du bas-ventre due à un Vide de Qi et de Sang
- Inconfort constant dans le bas ventre pendant ou après les règles
- Menace d'avortement
- Douleur pendant ou juste après les règles, améliorée par la pression
- Règles peu abondantes de Sang pâle
- Palpitation
- Vertiges
- Anémie
- Congestion mammaire
- Règles irrégulières
- Eczéma
- Migraine par fatigue
- Urticaire
- Dermatose chronique
- Absence de règles
- Soif
- Asthénie
- Agitation
- Troubles du sommeil
- Sensation de chaleur
- Léthargie
- Repli sur soi
- Teint pâle

Shi Pi San

Poudre pour renforcer la Rate

* Dr Chen: p. 289

** Eric Marié: p. ---

*** Maciocia: p. ---

SYNDROME D'ŒDÈME PAR DÉFICIENCE DU YANG

Actions:

- Réchauffe le yang et renforce la rate et le rein
- Active le flux du qi et induit la diurèse

Langue:

Pâle et gonflée, enduit blanc

Pouls:

Lent et profond

Symptômes:

- Œdème sévère du bas du corps
- Extrémités froides
- Pas de soif
- Oppression thoracique
- Glomérulo-néphrite aiguë
- Ascite et cirrhose
- Rhumatisme articulaire aigu

Shi Quan Da Bu Tang

Grande décoction des 10 pour bien tonifier (F001 + Huang-Qi et Rou-Gui)

* Dr Chen: p. 161

** Eric Marié: p. 750

*** Maciocia: p. 49

CETTE DÉCOCTION EST UTILISÉE POUR RENFORCER LE YANG, LE QI ET LE SANG
Vide de Qi et de Sang ayant tendance à évoluer vers le Froid, Fatigue, Digestion faible,
Appétit diminué

Contre-indication :

- En cas d'excès de Yang ou de feu (la langue est rouge)
- La femme enceinte

Actions:

- Tonifie et tiédit le Qi et le Sang

Langue:

Pâle, enduit neutre ou blanc ou fin

Pouls:

Fin et faible

Symptômes:

- Fatigue, pâleur, le teint terne légèrement jaunâtre
- Anxiété
- Perte d'appétit
- Peau sèche, ongles cassants, perte de cheveux
- Palpitations en soirée ou rythme cardiaque rapide
- Insomnie
- Étourdissements + Sensation de froid (généralisée ou aux mains et aux pieds)
- Vertiges
- Anémie
- Leucorrhée
- Périménopause
- Règles trop abondantes
- Cycle irrégulier
- Faiblesse des lombes et des genoux
- Spermatorrhée
- Épuisement à la suite d'une longue maladie, d'une opération chirurgicale, d'un accouchement, d'un traitement éprouvant (chimiothérapie, radiothérapie...)
- Ménorragie permanente (le Sang s'écoule goutte à goutte)
- Toux consomptive
- Plaies chroniques difficiles à guérir

Shi Wei Bai Du Tang

Combinaison Bupleurum & Schizonepetae

www.americandragon.com

CETTE FORMULE DÉPLACE LE VENT ET CONVERTIS L'HUMIDITÉ
ELLE RÉGULE LE FOIE ET PURIFIE LE CŒUR

Actions:

- Disperse le vent
- Transforme l'humidité
- Régule le foie
- Eclaircit la chaleur toxique
- Élimine la toxicité et la douleur

Langue:

Rouge avec point rouge

Pouls:

Rapide

Symptômes:

- Furoncles
- Eczéma
- Herpes
- Acnés
- Urticaire
- Psoriasis
- Zona
- Inflammation des ganglions lymphatiques
- Sinusite
- Otite

Si Jun Zi Tang

Décoction des quatre Gentilshommes

* Dr Chen: p.148

** Eric Marié: p. 688

*** Maciocia: p. 36 + p. 49

CETTE DÉCOCTION COMPLÉMENTE LE QI ET RENFORCE ET TONIFIE LA RATE

Vide de Qi de la Rate dû au surmenage ou à une diététique inadaptée

Actions:

-Tonifie le Qi (de la Rate, notamment)

Langue:

Pâle avec enduit humide blanc

Pouls:

Faible et fin

Symptômes:

- Teint pâle
- Voix basse et faible
- Faiblesse des membres
- Lassitude et souffle court à l'effort
- Extrémités froides
- Manque de motivation
- Fatigue générale
- Lourdeur digestive
- Selles molles
- Ni faim, ni soif
- Gastrite chronique
- Ulcère peptique
- Fibrome utérin
- Diabète
- Asthénie

Si Ni San

Poudre des quatre ingrédients

* Dr Chen: p. 134

** Eric Marié: p. 454

*** Maciocia: p. 138

STAGNATION DU QI DU FOIE ET DISHARMONIE ENTRE LE FOIE ET LA RATE (OU ENTRE LA VÉSICULE BILIAIRE ET L'ESTOMAC). Chaleur emprisonnée à l'intérieur du corps avec Stagnation du Qi du Foie, empêchant le Yang Qi de se diffuser jusqu'aux extrémités.

Actions:

- Disperse les énergies pathogènes emprisonnées
- Apaise le Foie
- Régularise la Rate

Langue:

Rouge ou seulement les bords rougis. Dépôt blanc ou jaune

Pouls:

Tendu

Symptômes:

- Maux de ventre jusqu'aux côtés sous l'arc costal (hypocondres)
- Douleurs abdominales
- Extrémités froides mais corps chaud
- Douleur des seins
- Selles molles
- Menstruations difficiles
- Hépatites
- Cholécystite
- Gastrite
- Pancréatite
- Lithiase biliaire
- Mastite.
- Kyste fibreux du sein
- Douleur des seins
- Névralgie intercostale
- Ascarirose biliaire
- Appendicite aiguë
- Occlusion intestinale
- Doigts et orteils froids (alors que le corps est chaud)

Si Ni Tang

Décoction des quatre inversions

* Dr Chen: p. 112

** Eric Marié: p. 232

*** Maciocia: p. ---

SYNDROME DE DÉPLÉTION DU YANG-QI ET D'EXCÈS DU YIN-QI

Actions:

- Restaure le yang
- Tiédit le foyer médian
- En cas de vide de yang du reins puis de la rate

Langue:

Pâle, enduit blanc et glissant

Pouls:

Profond et caché

Symptômes:

- Douleurs thoraciques
- Membres froids
- Du mal à se lever
- Fatigue mentale et somnolence
- Léthargie
- Prostration
- Absence de soif
- Ventre sensible avec ventre froid
- Diarrhée facile avec selles lientériques
- Aversion pour le froid
- Extrémités très froides
- Infarctus du myocarde
- Insuffisance cardiaque aigüe
- Vomissement incoercible
- Etat de choc avec sueur profuse
- Collapsus
- Arthrite due au froid
- Désir de se recroqueviller (dort en chien de fusil)

Si Wu Tang

Décoction des 4 ingrédients

* Dr Chen: p. 156

** Eric Marié: p. 703

*** Maciocia: p. 27

NOURRIT ET RÉGULARISE LE SANG DU FOIE

Actions:

- Nourrit et régule le sang du Foie
- Mobilise le Sang
- Harmonise le Foie

Langue:

Pâle avec empreinte des dents

Pouls:

Fin et rugueux.

Symptômes:

- Visage pâle et teint terne
- Asthénie
- Lèvres et ongles cassants
- Instabilité émotionnelle
- Vertige, étourdissements
- Anxiété
- Desordres menstruels (Aménorrhée Disménorrhée)
- Menstruations irrégulières
- Anémie
- Congestion mammaire pendant les règles
- Menace d'avortement
- Fatigue après un accouchement
- Dermatose chronique, eczéma, urticaire
- Céphalée ou migraine de fatigue
- Anémie
- Faiblesse du post-partum
- Lactation insuffisante
- Urticaire
- Douleur péri-ombilicale

Suan Zao Ren Tang

Décoction aux garines de jujube

- * Dr Chen: p. 202
- ** Eric Marié: p. 641
- *** Maciocia: p. 256

SYNDROME DE DÉFICIENCE DU SANG DU FOIE AVEC CHALEUR VIDE ET YANG DU FOIE QUI PERTURBE LE CŒUR

Actions:

- Nourrit le sang et tranquillise l'esprit
- Clarifie la chaleur
- Calme l'agitation et les troubles de l'humeur

Langue:

Rouge ou seulement pointe rouge, enduit sec

Pouls:

Fin, tendu, rapide

Symptômes:

- Stress, irritabilité, crise d'angoisse, agitation
- Contrariétés
- Palpitations
- Étourdissements
- Sécheresse de la bouche et de la gorge
- Insomnie
- Sommeil agité avec nombreux rêves
- Irritabilité
- Transpiration nocturne
- Vertige

Su Zi Jiang Qi Tang

Décoction de Perillae pour faire descendre le Qi

- * Dr Chen: p. 226
- ** Eric Marié: p. 268
- *** Maciocia: p. 81

SYNDROME D'EXCÈS EN HAUT ET DE DÉFICIENCE EN BAS

Actions:

- Restaure la descente du qi pour calmer la dyspnée
- Élimine les mucosités froid pour soulager la toux et l'asthme
- Tonifie le yang du rein

Langue:

Pâle avec enduit blanc

Pouls:

Glissant et gras

Symptômes:

- Toux et asthme avec beaucoup de glaires liquides claires
- Sensation d'étouffement thoracique et hypochondrial
- Ou faiblesse des jambes et des lombes
- Ou œdèmes membres inférieurs
- Bronchite chronique ou cardiaque
- Asthme bronchique
- Emphysème pulmonaire
- Expectoration blanche
- Souffle court avec inspiration laborieuse et expiration plus facile
- Fatigue

Tao He Cheng Qi Tang

Décoction de noyau de pêche pour régulariser le Qi

* Dr Chen: p. ---

** Eric Marié: p. 349

*** Maciocia: p.239

ELIMINE **LES STASES DE SANG** SUITE À UNE ACCUMULATION DE FROID INDIQUÉ LORSQUE SANG ET CHALEUR S'AGRIPPENT, S'AMASSANT DANS L'INTESTIN ET LE BAS DE L'ABDOMEN

Actions:

- Brise les Stases de Sang
- Draine la Chaleur dans Foyer Inférieur
- Evacue les accumulations

Langue:

Rouge ou pourpre, sèche

Pouls:

Profond, fort et rapide, ou hésitant

Symptômes:

- Gênes abdominales
- Soif
- Selles dures**, mais pas de problème pour uriner
- Fièvre la nuit avec douleur bas ventre et délires
- Endométrite ou endométriose**
- Rétention placentaire**
- Obstruction intestinale
- Dysménorrhée, aménorrhée ou règles irrégulières
- Douleur vive et fixe dans le bas de l'abdomen
- Incontinence urinaire
- Agitation, irritabilité

Tao Hong Si Wu Tang

Décoction des 4 ingrédients avec amande de pêche et carthame

* Dr Chen: p. 157

** Eric Marié: p. 394

*** Maciocia: p. 43

VIDE SANG ET STASE DE SANG

Actions:

- Harmonise les règles
- Nourrit et fait circuler le sang

Langue:

Pourpre avec empreintes des dents

Pouls:

Fin, rugueux et faible

Symptômes:

- Cycle menstruel raccourci** (règles en avance)
- Règles abondantes de sang sombre et des caillots**
- Règles douloureuses avec distension abdominales fixe
- Fibrome** ou masse abdominale
- Stérilité

F074	DNMTC	625
Tian Ma Gou Teng Yin Boisson de gastrodia et d'uncaria		
* Dr Chen: p. 264 ** Eric Marié: p. 609 *** Maciocia: p. 24 et p. 670		
EXCÈS DE VENT ET DE YANG DU FOIE AVEC UNE FAIBLESSE DU YIN DU FOIE ET DU REIN		
Actions: -Nourrit le foie et le rein -Calme le vent du foie -Evacue la chaleur et active la circulation du sang		
Langue: Rouge avec un enduit jaune		
Pouls: Rapide et tendu		
Symptômes: -Céphalées -Vertiges -Insomnies ou sommeil agité -Rêves conflictuels -Nervosité -Acouphènes -Hypertension -Spasmes -Tics et tremblements jusqu'à l'épilepsie -Accident vasculaire cérébral avc -Hémiplégie -Epilepsie -Aphasie -Sensation de chaleur dans la tête		

F085	DNMTC	626
Tian Wang Bu Xin Dan Pilule spéciale de l'Empereur Céleste pour tonifier le Cœur		
* Dr Chen: p. 204 ** Eric Marié: p. 638 *** Maciocia: p. 244		
VIDE DE YIN DU CŒUR ET DES REINS, NOTAMMENT DÔ À UNE HYPERACTIVITÉ MENTALE QUI BLESSE LE SANG ET LE JING, AVEC ÉVENTUELLEMENT CHALEUR VIDE		
Actions: -Nourrit le yin et le sang -Evacue la chaleur vide lorsqu'il y a déficience du cœur et du rein, du yin et du sang -Revigore le cœur et tranquilise l'esprit en cas de fatigue nerveuse et de stress		
Langue: Rouge (surtout à la pointe) avec peu ou pas d'enduit		
Pouls: Rapide et fin		
Symptômes: -Fatigue mentale difficultés de concentration -Mémoire diminuée -Insomnie -Agitation -Anxiété -Palpitations -Insomnie ou sommeil agité -Spermatorrhée nocturne -Transpiration nocturne -Hypertension -Trouble de la concentration et de la mémoire -Sevrage de tranquillisants ou de somnifères -Hyperthyroïdie -Syndrome ménopausique -Bipolarité -Angoisses -Troubles cardiaques -Troubles de la ménopause -Aphes -Urticaire chronique -Etat fébrile		

Tiao Wei Cheng Qi Tang

Grande décoction pour harmoniser l'Estomac et réguler le Qi

* Dr Chen: p. 119

** Eric Marié: p. 178

*** Maciocia: p. 470

UN SIMPLE PURGATIF POUR ÉLIMINER LE DÉBUT DE CHALEUR LATENTE.

Actions:

-Purge doucement la Chaleur amassée

Langue:

Dépôt jaune au centre et à la racine

Pouls:

Rapide et glissant

Symptômes:

- Constipation occasionnelle bénigne due à la présence de Chaleur dans les viscères
- Sensibilité de l'abdomen
- Soif
- Variation de température
- Transpiration des mains et des pieds
- Irritabilité
- Epistaxis
- Gencives et gorge enflammées

Wan Dai Tang

Décoction pour que les leucorrhées s'achèvent

* Dr Chen: p. 195

** Eric Marié: p. 683

*** Maciocia: p. ---

VIDE DE QI DE LA RATE AVEC ACCUMULATION D'HUMIDITÉ PAR STAGNATION DU QI DU FOIE ET PERTURBATION DU DAI MAI

Actions:

- Tonifie le foyer médian
- Tonifie le qi de la rate
- Transforme l'humidité
- Antileucorrhéique

Langue:

Pâle, enduit blanc

Pouls:

Mou, faible et tenu

Symptômes:

- Leucorrhée (bai dai) profuse, continuelle, blanche ou jaune pâle, fluide, sans odeur
- Fatigue, lassitude
- Diarrhée ou selles molles
- Vaginite
- Cervicite
- Inflammation pelvienne chronique
- Oedème durant les règles
- Oedème durant la grossesse

Wen Dan Tang

Décoction pour tiédir la Vésicule Biliaire

* Dr Chen: p. 301

** Eric Marié: p. 261

*** Maciocia: p. 242

SYNDROME DE GLAIRE-CHALEUR INTERNE ET DYSHARMONIE ENTRE ESTOMAC ET VÉSICULE BILIAIRE

Actions:

- Régule le flux du qi pour transformer les mucosités-chaieurs
- Evacue la chaleur de la VB et harmonise l'estomac

Langue:

Rouge, enduit blanc gras et jaune

Pouls:

Tendu, rapide et glissant

Symptômes:

- Susceptibilité, frayeur, agitation
- Insomnie, rêves et cauchemars
- Ou épilepsie
- Perte de connaissance
- Timidité, anxiété
- Bouche amère
- Soif (légère)
- Névrose
- Manie
- Spasmophilie
- Syndrome de ménière
- Dépression
- Gastrite aiguë ou chronique
- Bronchite chronique
- Vomissement de femme enceinte
- Gastrite chronique
- Ulcère peptique
- Hépatite chronique
- Comportement schizoïde, autisme
- Vertige, nausée, vomissement
- Expectorations abondantes - Distension de la poitrine

Wu Ling San

Poudre aux cinq ingrédients contre les dysuries

* Dr Chen: p. 281

** Eric Marié: p. 563

*** Maciocia: p. 515

SYNDROME DE RÉTENTION DES FLUIDES INTERNES (RÉTENTION D'EAU).
Accumulation de Chaleur et d'Humidité, Chaleur qui blessent le Sang, dans le Foyer Inférieur (voies urinaires).

Actions:

- Clarifie la Chaleur et l'Humidité Chaleur
- Rafraîchit le Sang
- Traite les dysuries.
- Induit la diurèse et élimine l'humidité

Langue:

Pâle, enduit blanc brillant

Pouls:

Fin, rapide, glissant

Symptômes:

- Œdèmes
- Diarrhée
- Température élevée
- Soif
- Nausées après la consommation d'eau
- Étourdissements
- Dysurie
- Hématurie
- Urines rouges, rougeâtres ou brunâtres, parfois avec sédiments.

Wu Mei Wan

Pilule de Fructus mume

- * Dr Chen: p. ---
- ** Eric Marié: p. 783
- *** Maciocia p. ---

COLLAPSUS DÛ À LA PRÉSENCE DE PARASITES À LA SUITE D'UNE CHALEUR DE L'ESTOMAC ET D'UN FROID INTESTINAL / ASCARIDIOSE (BILIAIRE, NOTAMMENT)

Actions:

- Tiédit les viscères
- Calme les ascaris
- Tonifie le Qi et le Sang

Langue:

enduit carte géographique

Pouls:

caché et tendu

Symptômes:

- Gastro-entérite
- Colite
- Dysenterie chronique
- Douleur abdominale intermittente
- Chaleur de la poitrine et de l'épigastre et extrémités froides
- Sensation d'étouffement
- Vomissement post-prandial (avec présence d'ascaris)
- Irritabilité
- Diarrhée chronique

Xiang Su San

Poudre de Cyperus et de feuilles de Perilla

- * Dr Chen: p. ---
- ** Eric Marié: p. 64
- *** Maciocia: p. 389

INVASION EXTÉRIEURE DE FROID DANS L'ESTOMAC, STAGNATION DU QI

Actions:

- Sudorifique
- Régularise la circulation du qi

Langue:

Pâle, enduit blanc et mince

Pouls:

Flottant

Symptômes:

- Fièvre et frissons
- Peu d'appétit
- Oppression gastrique et abdominale
- Douleur épigastrique aigüe et intense de survenue brutale
- Pas de soif, besoin de chaud sur l'estomac et de boire chaud
- Nausées, vomissements, éructations
- Céphalée
- Absence de transpiration

Xiao Chai Hu Tang

Décoction mineure de buplèvre

- * Dr Chen: p. 132
- ** Eric Marié: p. 441
- *** Maciocia: p. 642

ATTEINTE DU SHAO YANG AVEC SYNDROME FÉBRILE MI-EXTERNE, MI-INTERNE

Actions:

- Harmonise le shao yang
- Disperse les énergies pathogènes mi-externes, mi-internes

Langue:

Enduit fin et blanc

Pouls:

Tendu

Symptômes:

- Inconfort aux hypocondres
- Troubles de l'humeur
- Nausées
- Bouche amère et gorge sèche
- Malaria
- Hépatite virale aiguë
- Infection respiratoire
- Cholécystite
- Névrалgie intercostale
- Syndrome grippal
- Ictère
- Alternance de fièvre et de frissons
- Plénitude de la poitrine et des flancs (respiration profonde difficile)
- Gorge sèche
- Bouche amère ou acide
- Nausée
- Vomissement
- Brûlure d'estomac
- Vertige
- Appétit diminué

Xiao Cheng Qi Tang

Petite décoction pour réguler le Qi

- * Dr Chen: p. 119
- ** Eric Marié: p. 502
- *** Maciocia: p. 391

PURGATIF MODÉRÉ DES ACCUMULATIONS DUES À LA CHALEUR
(plus fort que F028, mais moins fort que Da Cheng Qi Tang)

Actions:

- Élimine la chaleur dans l'estomac et dans les intestins

Langue:

« Vieille » enduit jaune

Pouls:

Rapide et glissant

Symptômes:

- Constipation moyennement sévère
- Fluctuations de température
- Mains et pieds moites
- Sensibilité de l'abdominale
- Température l'après-midi possible
- Soif.
- Distension épigastrique
- Douleur et plénitude abdominale (non aggravées par la pression)
- Dysenterie, au stade précoce

Xiao Feng San

Pilule de Fructus mume

* Dr Chen: p. 260

** Eric Marié: p. 594 + p. 602

*** Maciocia: p. 131

ERUPTION CUTANÉE DUE AU VENT CHALEUR OU AU VENT HUMIDITÉ PRÉEXISTANT

Actions:

- Disperse le vent
- Clarifie la chaleur
- Élimine l'humidité
- Rafraichit le sang

Langue:

Enduit blanc ou jaune parfois gras

Pouls:

Flottant, rapide et fort

Symptômes:

- Urticaire
- Eczéma
- Psoriasis
- Dermatite de contact
- Purpura
- Mycose
- Pied d'athlète
- Eruption rouge, prurigineuse et suintante
- Prurit intense évoluant en brûlure après grattage
- Aggravation par la chaleur

Xiao Jian Zhong Tang

Petite décoction pour fortifier le Centre

* Dr Chen: p. 110

** Eric Marié: p. 219

*** Maciocia: p. 408

SYNDROME DE DÉFICIENCE-FROID DU FOYER MÉDIAN

Tiédit et tonifie le Centre, ce qui calme les douleurs spasmodiques de l'abdomen Douleur spasmodique de l'abdomen due à un Vide d'épuisement qui a conduit à un Froid par Vide de Qi du Centre.

Actions:

- Tiédit et tonifie le foyer médian
- Calme les douleurs abdominales

Langue:

Pâle et enduit blanc

Pouls:

Lent, fin et serré

Symptômes:

- Douleurs épigastre et abdominales apaisées par la chaleur et la pression
- Crampes
- Palpitations
- Température élevée
- Nervosité
- Angoisse
- Gastrite chronique
- Colopathie fonctionnelle (trouble du transit : selles en alternance constipation et diarrhée)
- Gastrite
- Ulcère gastrique ou duodénal
- Hépatite chronique
- Néphrite chronique
- Anémie pernicieuse
- Leucémie
- Hypoglycémie
- Neurasthénie
- Appétit diminué
- Fièvre légère
- Extrémités froides et douloureuses
- Irritabilité
- Bouche et gorge sèches
- Teint terne

Xiao Yao San

Poudre de la libre érance

- * Dr Chen: p. 137
- ** Eric Marié: p. 456
- *** Maciocia: p. 340

FOIE EST TENDU, EN DYSHARMONIE AVEC LA RATE, AVEC UN VIDE DE SANG

Actions:

- Détend le qi du foie
- Tonifie la rate
- Nourrit le sang
- Harmonise le foie et la rate

Langue:

Légèrement rouge sur les bords, enduit normal

Pouls:

Tendu et fin

Symptômes:

- Céphalée
- Vertiges
- Sécheresse de la bouche et de la gorge
- Nervosité
- Fatigue mentale
- Manque d'appétit
- Oppression thoracique
- Anémie
- Gastrite
- Céphalée
- Vertige
- Hypoglycémie
- Troubles digestifs (ballonnements, hoquet...)
- Bouche amère
- Bouche et gorge sèches
- Baisse de l'acuité visuelle
- Alternance de selles molles et dures
- Irritabilité
- Sentiment de frustration
- Manque de sérénité intérieure
- Dépression
- Dérèglements du cycle menstruel (règles irrégulières, dysménorrhée, aménorrhée...)
- Syndrome prémenstruel
- Kyste fibreux du sein
- Stérilité fonctionnelle
- Leucorrhée
- Syndrome ménopause, périménopause ou prémenstruel

Yin Qiao San

Poudre de chèvrefeuille et de forsythia

- * Dr Chen: p. 66
- ** Eric Marié: p. 85
- *** Maciocia: p. 573

VENT CHALEUR OU STADE PRÉCOCE D'UNE MALADIE DE LA TIÉDEUR (WEN BING), QUI PÉNÈTRE DANS L'ORGANISME PAR LE NEZ ET LA BOUCHE ET ATTAQUE LE POUMON

Actions:

- Libère le biao du vent chaleur
- Purifie la chaleur toxique

Langue:

Pointe rouge avec enduit blanc ou jaunâtre

Pouls:

Superficiel rapide

Symptômes:

- Fièvre sans transpiration
- Aversion modérée pour le vent-froid
- Maux de tête
- Soif
- Toux et pharyngite
- Endométrite aiguë
- Encéphalite (stade précoce)
- Méningite (stade précoce)
- Gorge enflée et douloureuse
- Toux

You Gui Wan

Pilule qui revient au Rein Droit (Yang)

- * Dr Chen: p. 181
- ** Eric Marié: p. 715
- *** Maciocia: p. 50

SYNDROME DE DÉFICIENCE DU REIN-YANG ET DÉCLIN DU FEU DU MING-MEN

Actions:

- Réchauffe et enrichit le rein yang
- Supplémente l'essence et les moelles
- Nourrit le sang

Langue:

Pâle avec enduit blanc

Pouls:

Profond et lent

Symptômes:

- Fatigue physique et mentale
- Sénilité et maladies prolongées
- Aversion au froid et extrémités froides
- Faiblesses des lombes et des genoux
- Infertilité due à la déficience de yang
- Néphrite chronique
- Œdème des membres inférieurs
- Stérilité
- Diabète
- Impuissance
- Spermatorrhée
- Selles molles, parfois lientériques
- Incontinence urinaire

Yu Nu Jian

Décoction de la jeune fille de jade

- * Dr Chen: p. 93
- ** Eric Marié: p. 174
- *** Maciocia: p. 398

SYNDROME DE CHALEUR OU DE FEU DE L'ESTOMAC AVEC VIDE DE YIN
(due à un Feu excessif de l'Estomac qui blesse le Rein Yin)

Actions:

- Clarifie et draine la chaleur de l'estomac
- Nourrit le yin
- Arrête les saignements (maciocia)

Langue:

Rouge et enduit jaune sec

Pouls:

Rapide et grand

Symptômes:

- Appétit excessif
- Douleurs dentaires
- Déchaussement des dents
- Gingivite
- Soif
- Gorge sèche
- Gingivite
- Céphalée frontale après les repas
- Diabète
- Stomatite
- Fièvre
- Irritabilité
- Soif de boissons froides
- Céphalée frontale

F035	DNMTC	648
Yu Ping Feng San Poudre de Jade pour protéger du vent		
* Dr Chen: p. 152 ** Eric Marié: p. 671 *** Maciocia: p. 88		
SUPPLÉMENTE LE QI (EN CAS DE VIDE WEI QI) ET CONSOLIDE LA SUPERFICIE		
Actions: -Tonifie le Qi -Consolide le Biao -Restreint la transpiration		
Langue: pâle enduit blanc		
Pouls: flottant vide		
Symptômes: -Manque de Wei Qi en superficie -Rhinite ou sinusite allergique -Asthme bronchique -Syndrome grippal -Sensibilité aux courants d'air -Aversion au vent -Transpiration spontané -Teint pâle -Immunité insuffisant		

F038	DNMTC	664
Yue Ju Tang Décoction pour s'élever au dessus des contraintes		
* Dr Chen: p. 216 ** Eric Marié: p. 472 *** Maciocia: p. 234		
ACTIVE LA CIRCULATION DU QI ET ÉLIMINE TOUS LES TYPES DE STAGNATIONS DE QI, SANG, LIQUIDES ORGANIQUES, NOURRITURE, FEU, CHALEUR, MUCOSITÉS		
Actions: -Mobilise le qi -Elimine les stagnations		
Langue: Normal, violacé ou pourpre avec enduit glissant ou gras		
Pouls: Filiforme et tendu, ou courant		
Symptômes: -Distension thoracique et abdominale -Sensation étouffante dans la poitrine et l'abdomen -Douleur fixe dans l'hypochondrie -Éructation avec odeur fétide -Nausées -Vomissements -Plénitude et douleur épigastrique et abdominale -Régurgitation acide -Toux légère avec abondance d'expectorations -Diminution d'appétit -Indigestion -Gastrite ou hépatite chroniques -Règles difficiles et irrégulières -Gastrite chronique -Ulcère gastrique -Ulcère duodénal -Gastro-entérite ou troubles gastro-intestinaux fonctionnels. -Hépatite -Cholécystite -Névralgie intercostale -Lithiase biliaire -Plénitude de la poitrine et de l'abdomen -Douleur des hypocondres -Eructations -Régurgitations acides -Vomissement -Toux avec expectorations abondantes. -Dysménorrhée		

Zhen Wu Tang

Décoction du guerrier authentique pour renforcer le Yang du Rein et de la Rate

* Dr Chen: p. 287

** Eric Marié: p. 585

*** Maciocia: p. ---

SYNDROME DE RÉTENTION D'EAU-HUMIDITÉ INTERNE

Actions:

-Réchauffe le yang interne du rein et de la rate

-Diurétique

Langue:

Pâle ou sombre et indentée, enduit blanc brillant

Pouls:

Profond, fin et sans force

Symptômes:

-Œdème des membres inférieurs avec douleur profonde et lourdeur

-Dysurie

-Douleur abdominale et diarrhée aggravée par le froid

-Glomérulo-néphrite chronique

-Insuffisance cardiaque œdémateuse

-Œdème généralisé

-Hypothyroïdie

-Syndrome de ménière

-Diarrhée chronique

-Oligurie ou anurie dues à un vide de yang des reins ou de la rate et des reins, avec accumulation d'eau

-Néphrite chronique

-Ascite (cirrhose du foie)

-Tuberculose intestinale

-Rhumatisme articulaire aigu

-Polyarthrite rhumatoïde

-Hypertension primaire

-Palpitations

-Toux

-Vomissement

-Vertige

-Sensation de lourdeur dans la tête

Zhi Bai Di Huang Wan (Formule 016 + 2 plantes pour soumettre le feu)

Pilule aux huit saveurs avec Anemarrhena et Phellodendron

* Dr Chen: p.167

** Eric Marié: p. 731

*** Maciocia: p.---

NOURRIT LE YIN DU REIN ET ÉVACUE LA CHALEUR

Actions:

-Nourrit le yin des reins

-Clarifie la chaleur vide

Langue:

Rouge, ratatiné, fissurée avec presque pas de dépôt

Pouls:

Fin et rapide

Symptômes:

-Fatigue / épuisement

-Dents lâches

-Soif

-Pommettes rouges

-Faiblesse des lombes et des genoux

-Acouphènes

-Surdité

-Insomnie avec sueurs nocturnes

-Bouffées de chaleur

-Troubles de la mémoire

-Pollution nocturne

-Éjaculation précoce

-Impuissance

-Vertiges

-Douleurs lombaires chroniques

-Syndrome de la ménopause

-Hypertension

-Diabète

-Maux de gorge

-Légères variations de température

-Sensation de chaleur sur les paumes et la plante des pieds

-La bouche sèche

-Manque de paix intérieure

-Rétinite centrale

-Gencives gonflées, douloureuses, qui saignent

-Néphrite chronique

-Infection des voies urinaires

-Gingivite

-Sensation de chaleur dans les os

-Dents qui se déchaussent

Zi Yin Jiang Huo Tang

Décoction pour enrichir le Yin et faire descendre le Feu

- * Dr Chen: p. ---
- ** Eric Marié: p. 742
- *** Maciocia: p. ---

VIDE DE YIN ET DE SANG AVEC CHALEUR VIDE (POUMON ET REINS)

Un tonique général du Yin et du Sang

Actions:

- Nourrit le yin
- Descend le feu ou reconduit le feu à sa source
- Tonifie qi et le sang

Langue:

Rouge, sèche et fissurée avec peu ou pas d'enduit

Pouls:

Filiforme et rapide, peut être faible

Symptômes:

- Fièvre
- Toux qui peut être productive ou non productive
- Dyspnée
- Sueurs nocturnes
- Bouffées de chaleur
- Hémoptysie
- Maux de gorge
- Constipation
- Sécheresse de la bouche et de la gorge
- Respiration sifflante
- Brûlures d'os
- Enrouement
- Soif
- Peau terne
- Bouche sèche
- Spermatorrhée
- Selles sèches
- Tuberculose
- Asthme
- Diabète
- Fièvre
- Toux

Zuo Gui Wan

Décoction pour tonifier le Rein Gauche

- * Dr Chen: p. 169
- ** Eric Marié: p. 724
- *** Maciocia: p. 50

DÉFICIENCE AUTHENTIQUE DE YIN DU REIN, Vide de Yin, de Qi et de Jing des Reins, avec appauvrissement des moelles, souvent à la suite d'excès sexuels chroniques

Actions:

- Nourrit le Yin du Rein
- Renforce le Qi et le Jing (quintessence) du Rein
- Nourrit les moelles

Langue:

bouche sèche, langue rouge brillante sans enduit

Pouls:

fin et rapide

Symptômes:

- Douleurs des lombes et des genoux
- Sueurs nocturnes ou spontanées
- Fatigue chronique
- Pertes de cheveux
- Déchaussement dentaires
- Hypertension
- Ostéoporose
- Diabète
- Acouphène
- Stérilité
- Maladie d'Addison
- Tuberculose
- Stérilité
- Métrorragie
- Ménorragie
- Aménorrhée
- Vertige
- Spermatorrhée
- Chaleur dans les paumes de mains et les plantes de pieds
- Mémoire diminuée
- Insomnie
- Chute des cheveux
- Soif
- Bouche et gorge sèches
- Joues rouges

Bibliographie:

Précis thérapeutique de la pharmacopée chinoise (les formules usuelles)
Dr. You-wa CHEN Editions YOU FENG

La pratique de la médecine chinoise Giovanni
MACIOCIA Editions SATAS

Grand formulaire de pharmacopée chinoise
Eric MARIE Editions PARACELSE

Notes:

Copyright:

© 2018 Phytocomm Luxembourg sàrl
Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur

Design:

www.neo-werbeagentur.de

Vous êtes jeune diplômé en MTC ou thérapeute averti ne sachant pas comment débiter avec la phytothérapie chinoise ?

Alors ce guide est pour vous !

Notre intention est de vous donner les informations essentielles pour vous permettre de prescrire des formules traditionnelles en toute sécurité.

Vous trouvez dans ce guide pour chaque formule une synthèse des indications avec les numéros de pages des ouvrages de référence : MACIOCIA, Dr. CHEN ou Eric MARIE (voire bibliographie).

De plus, nos poudres concentrées sont certifiées : identité de la plante, pesticides, métaux lourds et microbiologie contrôlés par un laboratoire allemand indépendant. Ce qui vous permet de prescrire à vos patients des produits sûrs et très performants. Car pour obtenir ces certifications, nous sélectionnons au départ des plantes d'excellente qualité contenant donc beaucoup de principe actif.

Alors pourquoi avoir tellement étudié si ce n'est pour prescrire des produits sûrs et performants à un prix raisonnable ?

Les fondateurs de PHYTOCOMM.® sont convaincus de l'avenir d'une phytothérapie chinoise irréprochable et de grande qualité.

Pierre Mougel est Heilpraktiker spécialisé en MTC (www.pierremougel.com)

Weiswampach, en octobre 2018